

## ALERTE PRESSE NATIONALE – PARIS – 17 MARS 2025

### **Mouv'en Santé : le CNRS vous propose de participer à un projet de recherche inédit sur la santé et l'activité physique**

Lancée par le CNRS à l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, l'initiative de science participative, **Mouv'en Santé ouvre sa plateforme en ligne**. Ce programme de recherche permet à tous les volontaires d'aider au recueil de données essentielles sur les niveaux d'activité physique et la condition de vie de la population. Chacune et chacun pourra ainsi suivre son état de santé et bénéficier de recommandations adaptées à son quotidien dans le but d'améliorer sa condition physique et son hygiène de vie.

Ouvert à toutes et tous, ce projet collaboratif est parrainé par Mai-Anh Ngo, ingénieure de recherche du CNRS au Groupe de recherche en droit, économie et gestion, para-nageuse multi médaillée et championne de France para-karaté en 2022 et par Michel Cymes, médecin et animateur télé. La plateforme Mouv'en Santé permet de bénéficier de tests physiques réalisables chez soi en toute sécurité. Les participants ont également accès à des questionnaires simples et anonymes. Les données récoltées seront ensuite regroupées de manière anonyme et sécurisée sur un serveur du CNRS. Elles seront ainsi mises à disposition de la communauté scientifique afin de générer de nouveaux questionnements et projets de recherche qui serviront à documenter et alimenter les politiques de santé publique.

Grâce à cette expérience inédite et pluridisciplinaire, les scientifiques souhaitent suivre sur le long terme, mais aussi mieux comprendre les habitudes de vie, les niveaux d'activités physiques de la population et leurs répercussions sur la santé. Le CNRS espère également sensibiliser un large public à l'importance d'un mode de vie sain et actif. Mouv'en Santé est aussi un outil participatif à destination des enseignants, formateurs et éducateurs qui souhaitent le mettre à profit de leurs groupes.



The poster features a dark blue background with yellow silhouettes of people in various active states: an elderly person with a cane, a family walking, a child running, a person jumping for a ball, a pregnant woman, a person in a wheelchair, and a person celebrating. The text is centered and reads: **MOUV'EN SANTÉ**, *Activité physique et santé, faisons de la science ensemble !*, **UN PROJET DE SCIENCE PARTICIPATIVE**, and the website [sport.cnrs.fr/mouv-en-sante](http://sport.cnrs.fr/mouv-en-sante). Below this, it states: *Comprendre les habitudes de vie, les niveaux d'activité physique et la condition physique de la population française et leurs répercussions sur sa santé.* and *Les chercheurs vont à la rencontre de tous les participants qui voudront partager leurs données et construire avec eux des projets scientifiques.* At the bottom, logos for CNRS, the French Government, the National Agency for Sport, and the 30 JOUR! campaign are displayed.

Porté par le CNRS, ce projet labellisé dans le cadre de la [Grande Cause Nationale 2024 'Bouge chaque jour'](#), est soutenu par [l'Agence nationale du sport](#), le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche et du ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative.

Autres ressources :

- [Retrouvez le communiqué de presse du pré lancement publié le 29.07.2024](#)
- L'explication du projet : [Mouv' en Santé : Le CNRS évalue la condition physique de tous et toutes | CNRS](#)

## Contact

---

**Presse CNRS** | Estelle Torgue | T +33 1 44 96 43 09 | [estelle.torgue@cnrs.fr](mailto:estelle.torgue@cnrs.fr)